

Thisted Senior Motion

Vi er en forening for seniorer over 60 år og førtidspensionister over 50 år.

Som medlem af seniormotion kan man deltage i følgende aktiviteter: gymnastik, svømning, vandgymnastik, styrketræning, yoga, badminton, musik, motionsbold, volleyball, pickleball og bordtennis.

Alle aktiviteter foregår om onsdagen. Desuden kan man gå til styrketræning, badminton og yoga om mandagen.

I løbet af året afholder foreningen arrangementer for medlemmerne.

Indmeldelse i foreningen kan ske ved henvendelse til bestyrelsen om onsdagen kl. 10.00-11.30 i Thy Hallen. Det koster 650 kr. for 5 måneder. I kontingentet kan man deltage i lige så mange aktiviteter, som man har lyst til.

