

Thisted Senior Motion

Thisted Senior Motion er en forening for ældre 60+ samt førtidspensionister over 50 år, bosat i Thisted Kommune.

Som medlem af foreningen kan man deltage i følgende aktiviteter: gymnastik, svømning, vandgymnastik, styrketræning, yoga, badminton og evt. musik-gruppe.

Optagelse som medlem i foreningen sker ved henvendelse til bestyrelsen for Senior Motion onsdage fra medio september til medio juni mellem kl. 10.00-12.00 i Thyhallen. (enkelte onsdage undtaget)